

Wat je schildert, ben je zelf

Driedaagse - Elk schilderij is een zelfportret

Waar gaat het leven voor mij over? Hoe verhoud ik me tot mijn werk en de wereld om me heen?

In de driedaagse ‘Wat je schildert ben je zelf’ geef je vorm en kleur aan wie je bent en waar je voor staat. Met verf en penselen als gereedschap ga je op ontdekkingsreis. Spelend en stoeiend in de verf kom je op onbedachte plekken. Maar realiseer je goed: wat je ook schildert, je bent het zelf. Er is geen goed of fout. Er zijn alleen het doek, de verf, de kwasten; en jij die het allemaal zichtbaar maakt.

Je hoeft geen schilderervaring te hebben om deel te nemen. Het is geen schilder cursus. Wat je meeneemt is de bereidheid om je binnenwereld op doek te zetten. We bieden een driedaags programma waarin je al schilderend inzicht krijgt in wat je beweegt of juist remt. Je werkt individueel aan je eigen schilderij, verbeeldt jouw verhaal. Door het delen van de (schilder-)verhalen in de groep, maak je ook kennis met de binnenwereld van de andere deelnemers. Je leert kijken met je hart.

Rolf Koops begeleidt het proces vanuit zijn jarenlange ervaring met verandertrajecten bij grote organisaties en de overheid. Met zijn ruime ervaringen met NLP en deep-democracy zorgt hij voor een verdiepte en gestructureerde duiding van het proces en de bredere verbanden tussen denken, doen en laten ontstaan.

Wouter Berns is kunstschilder, story painter, en verbeeldt al meer dan 30 jaar wat hem persoonlijk bezighoudt en wat hem opvalt in de wereld van ons heen. Daarnaast geeft hij workshops en (schilder)trainingen met en zonder verf binnen het onderwijs, voor instanties en voor het bedrijfsleven. Wouter begeleidt op verhalende wijze het schilderproces tijdens de driedaagse.